

## UN PERCORSO PER CONOSCERSI E CAMBIARE

### Lo psicologo, professionista del benessere della persona

Il dottor Nicola Puntin, psicologo a orientamento psicoanalitico, si occupa di consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare per chi vive situazioni di disagio emotivo e relazionale. L'obiettivo è di identificare il disagio emotivo e individuare le strategie idonee a fronteggiare il malessere e promuovere il cambiamento. Attraverso la consulenza psicologica si può migliorare la capacità di gestire le situazioni difficili, riducendo il disagio psicofisico, favorendo lo sviluppo e la valorizzazione di sé, l'autostima e le proprie capacità di adattamento. Si può rivolgere allo psicologo chiunque avverta la necessità di una consulenza specialistica: la persona in difficoltà, la coppia, la famiglia, l'adolescente. Inoltre, avendo seguito una specifica formazione in psico-



IL DOTTOR NICOLA PUNTIN

logia dell'invecchiamento, può offrire consulenza e sostegno psicologico all'anziano e alla sua famiglia, valorizzando le risorse e le potenzialità dell'anziano e del suo ambiente. Ci si orienta, quindi, a promuovere il benessere individuale, di coppia o familiare, attraverso un percorso che porti la persona a muoversi nella sua quotidianità, in uno spazio di maggior consapevolezza e chiarezza, imparando a rispondere adeguatamente alle richieste dell'ambiente, mantenendo sempre il contatto con le proprie emozioni.



GORIZIA

tel. (+39) 347 5957107

[www.studiopuntin.com](http://www.studiopuntin.com)